



## + D'INFOS

**Télématin**

Présenté par William Leymergie du lundi au vendredi de 6h30 à 9h et le samedi de 7h à 9h30. Retrouvez la chronique santé de Laurence Ostolaza du lundi 14 juin et sur [france2.fr](http://france2.fr)

**Le Magazine de la santé et Allô, docteurs**

Michel Cymes et Marina Carrère d'Encausse animent, en direct du lundi au vendredi, ces deux rendez-vous santé et bien-être. Aujourd'hui, lundi 14 juin, l'émission Allô, docteurs est consacré au sang et au don du sang. Retrouvez-les sur France 5 à 13h40 et 14h35 et sur [france5.fr](http://france5.fr)

**ADN**

Le magazine de la découverte scientifique. Six sujets de 6 minutes pour découvrir et comprendre des univers différents. Retrouvez Sébastien Folin tous les samedis à 18h05 et sur [france2.fr](http://france2.fr)

**Les 154 sites fixes**

Les sites permanents de collecte de l'EFS sont habillés pour la Journée mondiale des donneurs de sang aux couleurs du Festival Globule. Ouverts toute l'année, ces sites vous accueillent pour donner votre sang dans les meilleures conditions. Pour savoir où donner : [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

**jemobilise.fr**

Pour créer le buzz sur le net autour de l'événement, les internautes sont invités à mobiliser leurs amis sur le site [jemobilise.fr](http://jemobilise.fr) et sur facebook. Les produits sanguins, c'est toute l'année que les malades en ont besoin, continuez à vous mobiliser.

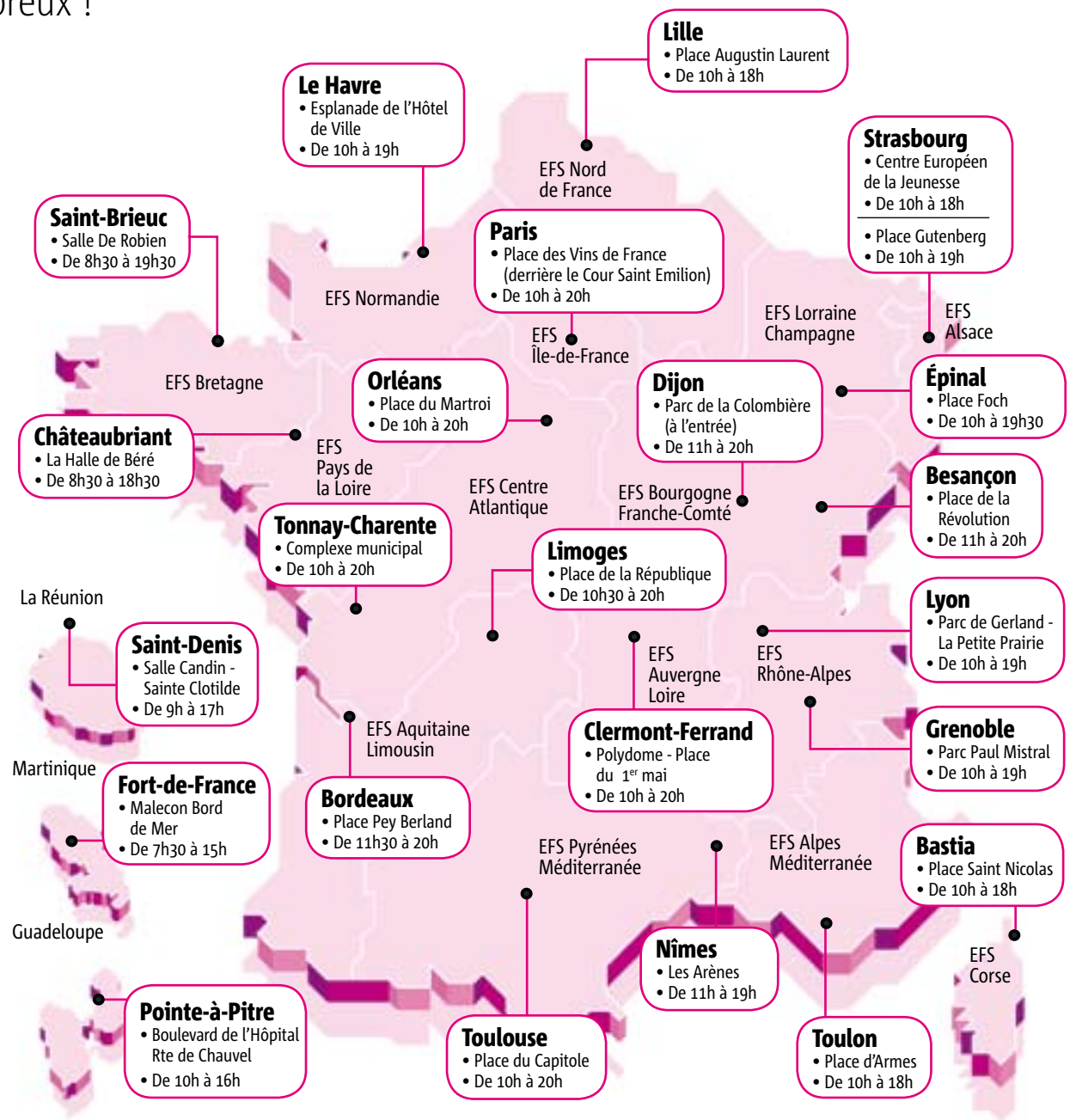
# Demandez le programme !

L'Établissement Français du Sang vous invite à découvrir le Festival Globule dans 24 villages-événements et 154 sites fixes de collecte. Alors, venez nombreux !

Le programme du Festival Globule est riche et varié. Les villages-événements vous proposent des expos pédagogiques, des activités sportives et des animations musicales :

- Une exposition témoignage vous plonge dans l'univers du sang et des produits sanguins. De nombreux témoignages vous montrent l'utilité de ce geste et vous expliquent comment le réaliser.
- Un espace enfants pédagogique et ludique propose aux plus jeunes de découvrir l'univers du sang, avec l'aide de Karl le globule.
- Un espace sportif\* vous offre la possibilité de vous essayer à l'escalade, l'élastique ascensionnel ou la glisse urbaine.
- Un espace WIFI permet aux participants de rester connectés à internet sur le lieu de l'événement.
- Une animation musicale\* vous invite à célébrer en musique le don de sang et à venir vous rassembler dans un village plein de vie ! (en fin de journée)
- Une collecte de sang : dans chaque village-événement, vous avez la possibilité de donner votre sang.

\*Les animations sont différentes selon les villes.



## Le sang expliqué aux enfants

Nouveauté 2010, le Festival Globule accueille élèves de CM1-CM2 et enseignants pour des visites, qui feront rimer divertissement avec enseignement ! Cette année, outre une expo dédiée aux enfants, où la taille et le contenu des panneaux sont adaptés aux petits,

Karl le globule propose à ses jeunes amis un quiz à remplir tout au long de la visite pour valider leurs nouvelles connaissances. Pour les classes qui n'auraient pas la chance de se rendre dans l'un des 24 villages-événements, les enseignants peuvent retrouver le kit pédagogique spécialement réalisé pour eux sur le site internet, [www.festivalglobule.org](http://www.festivalglobule.org).

Ce kit permet d'aborder en classe la thématique du sang et du don de sang. Et pour en savoir plus toute l'année, rendez-vous sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



## INTERNET

[www.festivalglobule.org](http://www.festivalglobule.org)



Toutes les infos pratiques sur les 24 villages-événements (horaires, lieux...), les coordonnées des 154 sites fixes de collecte ouverts toute l'année sont en ligne sur le site. Vous y trouvez également des jeux et des vidéos mettant en scène Karl le globule, la mascotte de l'événement. Vous pouvez aussi y (re) visionner l'épisode consacré au sang de la célèbre série animée ludo-pédagogique « Il était une fois la vie ». Et toujours, toute l'année, pour tout savoir sur l'EFS et le don de sang : [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)

TÉMOIGNAGES

# Elle donne, il reçoit

Chaque année 1,7 million de personnes donnent leur sang. Des dons nécessaires pour répondre aux besoins de plus d'1 million de malades.

« LE DON DE SANG FAIT PARTIE DE MA VIE »

« J'ai commencé à donner mon sang en 1973. Mais ma motivation a évolué lorsque j'ai perdu ma mère en 1986... Donner son sang est un geste solidaire, nécessaire et simple à réaliser. Je donne aussi souvent qu'il est possible de le faire. »

Florence, donneuse depuis 37 ans



« LE SANG DES AUTRES POUR VIVRE »

« Je souffre d'une maladie du sang depuis que j'ai un an. Depuis, je passe une journée par mois à l'hôpital pour me faire transfuser. Pour vivre, il n'y a pas d'autre solution... Comme beaucoup de malades, j'ai besoin du sang des autres pour vivre. »

EFS / Benoît Grimalt

Amada, receveur.

LES PRINCIPALES CONDITIONS POUR DONNER SON SANG

1. Avoir entre **18 et 70 ans**
2. Être reconnu médicalement **apte au don**
3. Être en **bonne santé**
4. Peser au moins **50 kg**

BON À SAVOIR

- Le sang est composé de globules rouges, de plasma et de plaquettes
- Les globules rouges se conservent **42 jours**
- Les plaquettes se conservent **5 jours**
- Il est important que les donneurs se mobilisent toute l'année

À QUOI SERT VOTRE DON ?

Chaque année **1 million de malades** reçoivent des produits sanguins. Ces transfusions permettent de soigner des maladies du sang (drépanocytose, thalassémie, hémophilie...), les cancers, les leucémies et les hémorragies lors d'un accouchement ou d'une intervention chirurgicale. Si ces traitements sont possibles, c'est grâce à la générosité des **1,7 million de volontaires** qui donnent régulièrement leur sang.



## Les 4 étapes du don

Don de sang, de plasma ou de plaquettes... Gros plan sur le parcours du donneur.

COMMENT SE PASSE UN DON ?

Toute l'année en France, les donneurs de sang sont accueillis sur les **154 sites fixes** de collecte et dans les **40 000 collectes mobiles** organisées sur tout le territoire par l'EFS. Le don, quel qu'il soit, se déroule en 4 étapes.

1. L'INSCRIPTION

L'équipe de l'EFS enregistre votre dossier. Pour un premier don, pensez à vous munir d'une pièce d'identité. Une fois inscrit, le questionnaire pré-don vous est remis pour préparer l'entretien pré-don.

2. L'ENTRETIEN PRÉ-DON

Avant chaque don, vous rencontrez un médecin de l'EFS qui réalise un entretien confidentiel et un examen médical. Cet entretien a pour but de vérifier votre aptitude au don dans le respect de la sécurité du donneur et du receveur. Seul le médecin de l'EFS est habilité à déterminer l'aptitude d'une personne à donner ou non son sang.

3. LE PRÉLÈVEMENT

Une fois déclaré apte, vous êtes accueilli par un(e) infirmier(e) de l'EFS, spécialement qualifié(e), qui prélève des tubes échantillons, lesquels serviront aux analyses du sang prélevé. Pendant ce temps, le don de sang se poursuit. La forme la plus courante de don est celle du don de sang total (environ 10 minutes). Mais il existe d'autres types de don, comme le don de plaquettes ou le don de plasma. Ces dons un peu plus longs permettent de ne prélever que certains composants sanguins, les autres étant restitués au donneur. En fonction de votre

groupe sanguin, les équipes de l'EFS vous orienteront vers le don le plus adapté à vous et aux besoins des malades.

4. LE TEMPS DU REPOS ET DE LA COLLATION

Une collation vous est offerte. Profitez de ce moment convivial pour vous restaurer et vous reposer. Il est important de bien s'hydrater après le don. Le volume de sang prélevé se reconstitue rapidement. Il est toutefois conseillé de ne pas pratiquer d'efforts dans les heures consécutives au don de sang. Le temps de repos et de convivialité que l'EFS vous offre (en-cas, boisson) vous permet de rester sous l'attention de l'équipe de collecte.

Retrouvez plus d'informations et le site de collecte le plus proche de chez vous sur [www.dondusang.net](http://www.dondusang.net)



EFS / Hamid Azmoun

## 5 BONNES RAISONS DE DONNER SON SANG

+ C'EST SOLIDAIRE

Le don de sang est un geste généreux qui sauve des vies. Chaque année, en France, 1 million de personnes ont besoin de produits sanguins.

+ C'EST SIMPLE

Le don de sang dure environ 45 minutes. Sitôt accueilli à la collecte, vous remplissez un questionnaire, passez un entretien médical et réalisez votre don. Une collation vous est ensuite servie. Il appartient au médecin de l'EFS de déterminer votre aptitude au don.

+ C'EST ÉTHIQUE

Le don de sang est un geste gratuit, anonyme et volontaire. La sincérité des informations du candidat au don lors de l'entretien avec le médecin de l'EFS est fondamentale. Cela contribue à la sécurité des produits sanguins.

+ C'EST VITAL

Le don de sang est un geste vital et irremplaçable : il n'y a pas de produit de substitution au sang. Le don est la seule solution. Chaque jour, il faut 9 500 dons pour répondre aux besoins des malades et cela augmente d'année en année. C'est pour ça qu'il faut donner et redonner !

+ C'EST POSSIBLE

Pour donner il faut notamment avoir entre 18 et 70 ans, peser au moins 50 kg et être en bonne santé, pour s'assurer que le don ne présente pas de risque pour la santé du donneur comme pour celle des receveurs.

**1,7 million de personnes** donnent chaque année pour répondre aux besoins des malades.

## L'Établissement Français du Sang

Présentation de l'opérateur unique de la transfusion sanguine en France, qui célèbre en 2010 ses dix ans d'activité au service des donneurs et des malades.

**A**cteur essentiel de la santé en France, l'EFS assure le lien entre la générosité des donneurs de sang bénévoles et les besoins des malades. Créé le 1<sup>er</sup> janvier 2000, l'Établissement Français du Sang est l'opérateur civil unique chargé de la transfusion sanguine en France.

Placé sous la tutelle du ministre de la Santé, il a pour mission première d'assurer l'autosuffisance en produits sanguins sur tout le territoire. Au-delà de ce cœur de métier, l'EFS poursuit des activités thérapeutiques et des activités de recherche ayant pour objectif le pro-

grès scientifique et médical au service des patients. Composé d'un siège national et de 17 établissements régionaux de transfusion sanguine (14 en métropole et 3 dans les DOM), l'EFS entretient des relations privilégiées avec les établissements de santé (hôpitaux et cliniques), les associations de donneurs et les associations de malades.

Il est le lien permanent entre la générosité des donneurs de sang et les besoins croissants des malades. L'EFS est le garant des grands principes éthiques du don de sang : l'anonymat, le bénévolat, le volontariat et le non-profit.

### MISSIONS : AUTOSUFFISANCE, SÉCURITÉ ET QUALITÉ

L'EFS doit garantir l'autosuffisance en France. Il a pour mission d'assurer que les malades aient à tout moment et en tout point du territoire, les produits sanguins dont ils ont besoin. L'EFS veille au respect des bonnes pratiques transfusionnelles afin de garantir des conditions optimales de qualité et de sécurité pour les produits sanguins.

### LA MÉDECINE DE DEMAIN

Au-delà de ce cœur de métier, l'EFS poursuit des activités thérapeutiques et des activités de recherche ayant

pour objectif le progrès scientifique et médical au service des patients.

### À L'INTERNATIONAL

Enfin, l'EFS dispose d'un savoir-faire reconnu. Acteur prépondérant sur la scène internationale, de l'Afrique à l'Asie en passant par l'Amérique latine, l'EFS apporte compétences et savoir-faire pour contribuer à l'amélioration des systèmes de transfusion sanguine des pays en voie de développement.

**Pour tout savoir sur l'EFS et ses missions, rendez-vous sur [www.etalblissement-francais-du-sang.fr](http://www.etalblissement-francais-du-sang.fr)**



## L'EFS EN CHIFFRES

**+ 154** sites fixes de collecte

**+ Près de 40 000** collectes mobiles par an

**+ 9 500** dons nécessaires par jour

**+ 9 700** collaborateurs

**+ Plus de 1 900** établissements de santé approvisionnés.

## Les partenaires de l'EFS

### FFDSB



Reconnue d'utilité publique, placée sous le haut patronage du Président de la République, la Fédération française pour le don de sang bénévole est le partenaire central du dispositif public de la transfusion sanguine française. Volontariat, anonymat, bénévolat, non-profit sont les principes éthiques qu'elle défend au quotidien aux côtés de l'EFS. [www.ffdsb.org](http://www.ffdsb.org)

### FIODS



La Fédération internationale des organisations de donneurs de sang soutient la cause du don de sang volontaire et bénévole. Son objectif est l'autosuffisance en produits sanguins, provenant de donneurs bénévoles, dans les états membres de l'UE et d'être présente auprès des jeunes générations.

### IRIS



En France plus de 2000 personnes atteintes de maladies génétiques du système immunitaire ont besoin de recevoir tout au long de leur vie des immunoglobulines fabriquées à partir du plasma. Le 14 juin IRIS tient à rendre hommage aux donneurs de sang, acteurs essentiels de la survie de ces patients. [www.associationiris.org](http://www.associationiris.org)

### ANCDDB



La SNCF et la Socrif soutiennent les cheminots qui réalisent plus de 149 000 dons de sang, plasma, plaquettes par an et les actions de l'Association nationale des cheminots pour le don bénévole auprès des jeunes cheminots et contribuent au développement du réseau des correspondants pour le don bénévole. [www.dondusang-sncf.org](http://www.dondusang-sncf.org)

### ASSOCIATION LAURETTE FUGAIN



Un don de soi permet de sauver des vies ! L'association Laurette Fugain lutte contre la leucémie en sensibilisant le grand public à ce que représente le don de soi (sang, plasma, plaquettes et moelle osseuse) et en apportant ainsi de l'espoir à ceux qui se battent chaque jour contre la maladie. [www.laurettedefugain.org](http://www.laurettedefugain.org)

### DREPAN'HOPE



L'association Drepan'Hope a pour but d'informer et de sensibiliser la population française à cette maladie qu'est la drépanocytose. À ce jour, cette maladie du sang ne se guérit pas. La transfusion sanguine étant l'un des traitements majeurs de cette maladie, Drepan'Hope a souhaité s'associer et soutenir l'EFS dans ses actions afin de promouvoir le don de sang. [www.drepan-hope.com](http://www.drepan-hope.com)

### UNADSB LA POSTE – FRANCE TELECOM



L'Union nationale regroupe les 100 associations départementales de donneurs de sang bénévoles de La Poste et France Télécom qui font la promotion du don de sang, de moelle osseuse et d'organes, recrute et fidélise les donneurs et organise près de 1000 collectes de sang par an auprès des 500 000 salariés. [www.dondusang-laposte-francetelecom.asso.fr](http://www.dondusang-laposte-francetelecom.asso.fr)

### ROTARY



Le Rotary organise, avec l'EFS, les collectes Mon sang pour les autres dans plus de 50 villes de France, accueillant jusqu'à 3000 donneurs, parmi lesquels beaucoup de jeunes et de primo-donneurs. Les Rotariens français contribuent ainsi à sauver des vies en appliquant leur devise : « Servir d'abord ». [www.rotary.org](http://www.rotary.org)

### IONIS EDUCATION GROUP



Créé il y a près de 30 ans par Marc Sellam, le IONIS Education Group est aujourd'hui leader de l'enseignement supérieur privé en France. Avec 16 000 étudiants et plus de 60 000 anciens, les 15 écoles\* du groupe IONIS ont souhaité s'engager pour la Journée mondiale des donneurs de sang. Une campagne de communication se déroulera dans chacune d'entre elles. L'implantation régionale du groupe offrira à l'EFS un véritable relais national auprès des jeunes.

\*ISG, ISEG, EPITA, EPITECH, ICS BEGUE, ESME SUDRIA, SUP BIOTECH, E-ARTSUP, IPSA, ISTH, ISEFAC, ETNA, IONIS TUTORING, IONIS EXECUTIVE LEARNING, IONIS STM.

[www.ionis-group.com](http://www.ionis-group.com)

### ADECCO MEDICAL



Adecco Medical mobilise ses équipes et encourage ses 25 000 intérimaires à participer au don du sang. Grâce à son réseau de 90 agences d'emploi santé, Adecco Medical recrute pour les établissements de santé plus de 40 qualifications médicales et paramédicales en Intérim, CDD et CDI. [www.adeccomedical.fr](http://www.adeccomedical.fr)

### ALLOCINÉ



AlloCiné, deuxième base de données mondiale dédiée au cinéma et aux séries TV avec un million de visiteurs par jour est présent en France, en Angleterre, en Espagne, au Canada, en Allemagne, en Russie et en Chine. AlloCiné est désormais le troisième réseau mondial d'information sur le cinéma. En s'associant à l'EFS, AlloCiné montre que s'intéresser au cinéma, c'est aussi s'intéresser à la vie, sous toutes ses facettes. [www.allocine.fr](http://www.allocine.fr)

### BANQUE POPULAIRE



Créées par et pour les entrepreneurs, les Banques Populaires sont aujourd'hui les acteurs clés de l'économie régionale et encouragent l'audace de tous ceux qui entreprennent. Première banque des PME, des artisans, des franchisés et des franchiseurs, le réseau des Banques Populaires est constitué de 18 Banques Populaires régionales, de la CASDEN Banque Populaire et du Crédit Coopératif. Autonomes, ces banques exercent tous les métiers de la bancassurance dans une relation de proximité avec leurs clientèles. La Banque Populaire, avec 9 500 000 clients (dont 3 500 000 sociétaires) et près de 3 300 agences, fait partie du 2<sup>e</sup> groupe bancaire en France : le Groupe BPCE. [www.banquepopulaire.fr](http://www.banquepopulaire.fr)

### FRANCE TÉLÉVISIONS



France Télévisions, premier groupe audiovisuel français est fier de s'associer à l'EFS lors de la Journée mondiale des donneurs de sang. Fort de sa mission de service public et des valeurs citoyennes, il est particulièrement attaché à soutenir les causes d'intérêt général au bénéfice desquelles il exerce tout naturellement et avec engagement son rôle et son devoir de médiatisation. [www.francetelevisions.fr](http://www.francetelevisions.fr)

### GRUPE CHÈQUE DÉJEUNER



N<sup>o</sup>3 mondial sur le marché des titres de paiement à vocation sociale et culturelle, le Groupe coopératif Chèque Déjeuner se mobilise aux côtés de l'EFS pour la Journée mondiale des donneurs de sang. Solidarité, partage, égalité sont des valeurs fondamentales pour le Groupe qui se traduisent par l'action et l'engagement. [www.groupe-cheque-dejeuner.com](http://www.groupe-cheque-dejeuner.com)

### PROCIDIS



Procidis est le producteur des séries ludo éducatives d'Albert Barillé « Il était une fois... » au célèbre maestro, professeur et ami des enfants. Elles sont diffusées dans plus de 120 pays et comptent de nombreux produits dérivés. [www.procidis.com](http://www.procidis.com)

### SYSTEM U



Les magasins Hyper U, Super U, Marché U et U Express, sont des commerçants proches de leurs clients. La santé étant une préoccupation majeure des consommateurs, il est donc naturel que les magasins U s'engagent aux côtés de l'EFS pour cette grande cause nationale. [www.magasin-u.com](http://www.magasin-u.com)

### MUTUELLE GÉNÉRALE DES CHEMINOTS



La Mutuelle générale des cheminots, mutuelle n<sup>o</sup>1 des cheminots a plus de 125 ans. Ouverte à tous depuis 2006, elle protège la santé de près de 250 000 personnes. En tant que mutuelle, la MGC se mobilise pour le don, un acte solidaire et humain cher à ses valeurs : elle aide l'Association nationale des cheminots pour le don bénévole à organiser des collectes et à promouvoir le don à la SNCF. [www.m-g-c.com](http://www.m-g-c.com)

### METRO



Proche des préoccupations quotidiennes de ses lecteurs, la rédaction de Metro se mobilise et participe à l'opération de sensibilisation menée par l'Établissement Français du Sang aujourd'hui. À cette occasion, et en conclusion de la campagne publicitaire, Metro publie dans son édition nationale un dossier spécial de 4 pages. Les colporteurs distribuant le quotidien dans les 12 plus grandes villes de France sont habillés aux couleurs de l'EFS. [www.metrofrance.com](http://www.metrofrance.com)